

### Wichtige Informationen und Daten :

- **Start:** Die Saison beginnt am **Montag, den 02. September 2024.**
- **Beitrag:** Der Jahresbeitrag beträgt **40 €/Turner** und wird nur einmal im laufenden Turnjahr bezahlt. Jeder Turner kann alle Turnstunden besuchen, die für ihn geeignet sind.
- **Bezahlungsmodalitäten:** Wir bitten den Beitrag per Überweisung **bis zum 30.09.24 zu bezahlen! Anderenfalls darf man aus versicherungstechnischen Gründen nicht mehr an der Turnstunde teilnehmen.** IBAN: **BE85 7411 2106 0706** BIC: **KREDBEBBB**  
Mitteilung: Name und Vorname des Kindes/TurnerIn + Geburtsdatum
- **Abmeldungen:** Um sich als Trainer besser auf die Turnstunden vorzubereiten, ist es wichtig, dass sich TurnerInnen bei Verhinderung abmelden.
- **Ferien:** Während der Schulferien findet kein Turnen statt. Dabei ist am Samstag des Ferienbeginns wohl noch Training, aber nicht am Samstag in der Ferienwoche.
- **Trainingsjacken:** Diese können bei Svenja Langer gegen Kaution (30€) ausgeliehen, bzw. umgetauscht werden. Bitte Jacken, die nicht mehr gebraucht werden zu Svenja zurückbringen (mit Rückerstattung der geleisteten Kaution).
- **Helfer:** Regelmäßig sind wir auf die Hilfe von Freiwilligen außerhalb des Kreises der Vorturner und des Vorstandes angewiesen. Um euch auf dem Laufenden zu halten, haben wir eine Whatsapp-Gruppe mit allen Mitgliedern gegründet.
- Bei Fragen könnt Ihr euch gerne an Anne (0471 09 30 34) oder Svenja (0472 50 33 15) wenden.

# TURNPROGRAMM 2024-2025

## TV ELSENBORN



**MONTAG:**

10h00-11h00: Bewegung im Alter mit Christel Meyer und Martha Limburg im Vereinshaus (Tel: 0497 84 12 54)

17h30-19h00: Basisturnen für Tumbling und Trampolin ab Jahrgang 2019 und älter mit Lynn, Myriam, Laura und Marie B.

20h15-21h30: Männergruppe mit Stephan

**MITTWOCH :**

17h00-18h00: Tanzen der Jahrgänge 2013-2018 mit Anouk und Jeanne

18h00-19h00: Gruppenstunde für Mädchen und Jungen der Jahrgänge 2013-2018 mit Anne, Laetitia und Marie B.

19h00-20h00: „Gesundheitsturnen“ für Frauen und Männer mit Anke

20h00-21h00: Fitness für Frauen mit Katrin

**FREITAG:**

17h30-19h00: Luftartistik für Fortgeschrittene ab Jahrgang 2010 und älter mit Kato, Janina und Lenja (*Die Stunde ist auf 10 TurnerInnen begrenzt. Infos bei Janina 0470664916*)

**SONNTAG :**

10h00-11h00: Eltern-Kind-Turnen mit Svenja (Stunde findet alle 14 Tage statt, Teilnehmeranzahl ist begrenzt.)  
*Infos zu den Terminen unter 0472 50 33 15*

**DIENSTAG :**

19h00-20h00: Trampolin ab Jahrgang 2014 und älter mit Laetitia und Marie P.

**DONNERSTAG:**

18h00-19h00: Yoga für Erwachsene mit Aleksandra Sokolova.  
*(Die Stunde ist auf 15 TeilnehmerInnen begrenzt. Zur Anmeldung melden unter der 0470227876)*

19h00-20h15: Luftartistik für Anfänger ab Jahrgang 2014-2011 mit Kato, Janina und Lenja (*Die Stunde ist auf 10 TurnerInnen begrenzt. Infos bei Janina 0470664916*)

19h45-21h15: Volleyball für Männer und Frauen **in Herzebösch**

**SAMSTAG :**

09h15-10h15: Kindergarten mit Zoe, Sophie, Jelena und Lisa

10h15-11h45: Tanzen ab 2007 und älter mit Murielle und Aurélie in Herzebösch

11h45-12h45: Tanzen ab Jahrgang 2008-2012 mit Lisa, Anouk, Sophie und Michelle in Herzebösch

15h00-16h00: Tanzen für unsere Kleinsten (2019-2021) mit Amélie und Lara-Maria

16h00-17h30: Tumbling mit Romina, Philippe, Myriam und Anne (Turnerische Voraussetzungen sind Handstand und Rad)

**TERMINE :****Saalfest: 12/04/2025**