



TURNEN – TANZEN – SPORT  
Wir machen Dich fit!

## PROGRAMM 2024-2025

→ Start: 2. September 2024 ←

Trainingsort: Turnhalle Heppenbach, Schulberg 6, B-4770 Heppenbach

<b>ELTERN-KIND-TURNEN</b>		<b>Anmeldung erforderlich - Teilnehmerzahl begrenzt!</b>	
<b>10 bis 18 Monate - Krabbelgruppe (10<sup>er</sup> Kurs)</b>	Montag	11.00 -12.00	→ Start: 02.09.
mit Cindy	<b>Anmeldung erforderlich – 0479/550092</b>		
<b>18 Monate bis 3 Jahre (10<sup>er</sup> Kurs)</b>	Montag	09.30-10.45	→ Start: 02.09.
mit Robert	<b>Anmeldung erforderlich – 0495/408269</b>		
mit Vera	Mittwoch	09.00-10.15	→ Start: 04.09.
mit Vera	Mittwoch	10.30-11.45	→ Start: 04.09.
	<b>Anmeldung erforderlich – 0479/015102</b>		
<b>TURNEN KINDERGARTEN</b>			
<b>1. KG / Jhg. 2021</b>	Donnerstag	17.00-18.00	
mit Ramona, Natalia, Hanna, Michaela	<b>Anmeldung erforderlich – 0478/664616</b>		
<b>2. KG / Jhg. 2020</b>	Mittwoch	17.00-18.00	
mit Anja, Sarah E., Giano	<b>Anmeldung erforderlich – 0494/870224</b>		
<b>3. KG / Jhg. 2019</b>	Montag	17.00-18.00	
mit Hedwig, Dayna	<b>Anmeldung erforderlich – 0498/500876</b>		
<b>TURNEN JUNGEN</b>			
<b>1.-6. Schuljahr / Jhg. 2018-2013</b>	Montag	18.00-19.00	
mit Marius, Marco F., Marco H., Robert			
<b>TURNEN MÄDCHEN</b>			
<b>1.-6. Schuljahr / Jhg. 2018-2013</b>	Samstag	14.00-15.00	
mit Cindy, Mika			
<b>TRAMPOLIN</b>			
<b>ab 3. Schuljahr / Jhg. 2016 u. älter</b>	Freitag	19.15-20.30	
mit Robert, Johannes, Marco H., Amy			
<b>TANZEN MÄDCHEN UND JUNGEN</b>			
<b>3. Schuljahr - 1. Mittelschuljahr / Jhg. 2016-2012</b>	Freitag	17.00-18.00	
mit Sarah E.			
<b>ab 6. Mittelschuljahr / Jhg. 2007 u. älter</b>	Freitag	20.30-22.00	
mit Sylvia	<b>Neue Tänzer/innen nur nach Absprache: 0477/778016</b>		

## GERÄTETURNEN MÄDCHEN (Wettkampfturnen) \*

Die Wettkampfturnerinnen werden persönlich benachrichtigt.

mit Elena, Ariane, Natalia	Dienstag	17.30-19.30
mit Michelle, Samira, Sarah V.	Mittwoch	13.30-15.00
mit Lara, Alisha, Liv	Freitag	17.45-19.15
mit Judith, Alina, Anika	Samstag	12.00-14.00

## TUMBLING \*

### Gruppe 1 – ab Radwende

mit Nadja, Natalia, Mika

Donnerstag 18.00-19.00

**Anmeldung erforderlich – 0477/717277**

### Gruppe 2 – ab Flick-Flack

mit Nadja, Robert

Donnerstag 18.45-20.15

**Anmeldung erforderlich – 0477/717277**

## ACROGYM \*

mit Ramona, Michaela, Vanessa, Robert

Samstag 09.00-10.30 / 10.00-12.00

**Neue Acro-Turner/innen nur nach Absprache:  
0478/664616**

## FITNESS

### Männer

mit Robert

Dienstag 20.30-21.30

### Frauen

mit Robert

Mittwoch 20.30-21.30

### Bodyforming (10<sup>er</sup> Kurs)

mit Quentin

Dienstag 19.30-20.30 → **Start: 17.09.**

**Anmeldung erforderlich: 0495/408269**

### Yoga (10<sup>er</sup> Kurs)

mit Marc

Mittwoch 19.15-20.15 → **Start: 04.09.**

**Anmeldung erforderlich: 0495/408269**

## PYRAMIDEN für Männer, Frauen & Kinder – schöner Familiensport

### ab 2. Schuljahr - ab Jhg. 2017 u. älter

mit Ramona, Michaela, Vanessa

Jeden 1. Sonntag im Monat → **Start: 08.09**

10.00-11.00

**Infos/Fragen:**

**Robert Kreuzsch – 0495/408269**

## JAHRESBEITRÄGE 2024-2025

Eltern-Kind-Turnen	pro 10 <sup>er</sup> Kurs 40 €
Bodyforming, Yoga	pro 10 <sup>er</sup> Kurs 65 €
Pyramiden (falls <u>nur</u> diese Stunde besucht wird)	40 €

Alle anderen Stunden:

bis Jhg. 2007 (17 Jahre)

Eine Disziplin 80 €

Zwei Disziplinen 100 €

Drei oder mehrere Disziplinen 120 €

ab Jhg. 2006 (18 Jahre)

Eine Disziplin 110 €

Zwei oder mehrere Disziplinen 130 €

\* + 20 € für die Disziplinen Geräteturnen Mädchen, Tumbling und AcrogyM (einmalig).