



## NEWBIES

- o **Jahrgang:** 2020 - 2018  
Mädchen & Jungen
- o **Training:** Samstag 10 - 11 Uhr
- o **Infos:** Spielerisches Erlernen von koordinierten Bewegungen & Tänzen
- o **Trainer:** Alicia
- o **Anmeldung:** +49 174 76 10 843
- o **Probetraining:** 25.05.2024

## KITTIES

- o **Jahrgang:** 2017 - 2014  
Mädchen & Jungen
- o **Training:** Montag  
17.45 - 18.45 Uhr
- o **Infos:** Erlernen von Basics & altersgerechten Choreographien
- o **Trainerteam:** Elena & Darya
- o **Anmeldung:** +32 472 45 18 98  
+32 471 56 27 13
- o **Probetraining:** 27.05.2024

## TEENS

- o **Jahrgang:** 2013 - 2010  
Mädchen
- o **Training:** Dienstag  
19 - 20 Uhr
- o **Infos:** Erste Bühnenerfahrung & Hebungen
- o **Trainerteam:** Nina & Chiara
- o **Anmeldung:** +352 621 254 058  
+32 476 23 51 62
- o **Probetraining:** 14.05.2024

## HIPS

- o **Jahrgang:** ab 16 Jahre  
Mädchen
- o **Training:** Donnerstag  
18.30 - 20 Uhr  
+ jeden 1. Montag/Monat:  
18:45 - 20 Uhr
- o **Infos:** Showtanz & Hebungen  
(Auftritte nach Absprache)
- o **Trainerteam:** Nina, Sina & Jenny
- o **Anmeldung:** +352 621 254 058
- o **Probetraining Session 25/26:**  
13.03.2025

## OLDIES

- o **Training:** Mittwoch  
19.30 - 20.30 Uhr
- o **Infos:** Für alle, die Lust auf Bewegung, Spaß & Tanz haben  
(1 - 2 Auftritte pro Saison)
- o **Trainer:** Sandra
- o **Anmeldung:** +32 472 95 93 35
- o **Probetraining:** 17.05.2023

FOLGE UNS AUF  
INSTAGRAM:



## KINDERTURNEN

**Samstag:** 11.00 – 12.00 Uhr  
Mädchen & Jungen  
Alter: 3 – 6 Jahre  
Trainerteam: Anna-Lena & Ronja  
Anmeldung: +32 474 18 70 84  
+32 470 35 23 81  
Probetraining: 15.06.2024  
22.06.2024  
29.06.2024

## BASISTURNEN

(Turnen & Trampolin)

**Samstag:** 12.00 – 13.30 Uhr  
Mädchen & Jungen  
Alter: ab 7 Jahre & älter  
Trainerteam: Ronja & Dina  
Anmeldung: +32 470 35 23 81  
Probetraining: 15.06.2024  
22.06.2024  
29.06.2024

## BASISTURNEN

(Bodenturnen & Trampolin)

**Freitag:** 18.00 – 20.00 Uhr  
Mädchen & Jungen  
Alter: ab 12 Jahre & älter  
Trainer: Kerstin  
Anmeldung: +32 471 78 27 15

## WETTKAMPFTURNEN

(Bodenturnen & Akrobatik)

### 2 x pro Woche Training (Pflicht)

Mädchen & Jungen  
Alter: offen  
• **Bodenturnen Mittwoch:**  
14.15 – 16.15 Uhr  
• **Akrobatik Samstag:**  
13.30 – 15.30 Uhr  
Trainer: Kerstin  
Anmeldung: +32 471 78 27 15  
Probetraining: 15.06.2024  
22.06.2024  
29.06.2024

## GESUNDHEITSTURNEN

**Mittwoch:** 18.30 – 19.30 Uhr  
Frauen & Männer  
Alter: ab 55 Jahre & älter  
Trainer: Roswitha  
Anmeldung: +32 476 36 87 16  
Start: ab September

## FITÜ30

**Mittwoch:** 20.30 – 21.30 Uhr  
Frauen  
Alter: ab 30 Jahre & älter  
Trainer: Nadine  
Anmeldung: +32 474 96 87 50  
Start: ab September

## BADMINTON

**Dienstag:** 20 – 21.30 Uhr  
Jugendliche & Erwachsene  
Alter: ab 16 Jahre & älter  
Trainer: Nadine  
Anmeldung: +32 474 96 87 50  
Start: ab September

## TISCHTENNIS

• **Montag:** 20.00 – 22.00 Uhr  
Männer: ab 18 Jahre & älter

• **Freitag:** 20.00 – 22.00 Uhr  
Frauen & Jugendliche:  
ab 18 Jahre & älter

Trainer: Bernd  
Anmeldung: +49 170 53 87 418

FOLGE UNS AUF FACEBOOK:



**TRAININGSORT: SPORTHALLE MANDERFELD (B-4760)**

Wir bitten um vorherige Anmeldung beim jeweiligen Trainer.