

**MONTAG**

17:00 - 18:30 Allgemeines Turnen für Mädchen ab Jhg. 2019  
18:30 - 19:30 Tanzen Jhg. 2015 - 2019

**DIENSTAG**

17:30 - 18:30 Jungenturnen ab Jhg. 2019

**MITTWOCH**

17:30 - 19:30 Tumbling + Trampolin ab Jhg. 2019  
18:00 - 20:00 Geräteturnen für Mädchen ab Jhg. 2019 (neue Turnerinnen nach Absprache)


**DONNERSTAG**

16:15 - 17:15 Spiel- und Turnstunde für Mädchen und Jungen Jhg. 2021  
(Man muss 3 Jahre sein. Die Möglichkeit besteht, nach dem 3. Geburtstag einzusteigen.)  
17:15 - 18:15 Spiel- und Turnstunde für Mädchen und Jungen Jhg. 2020  
18:15 - 20:00 Acro-Gym für Mädchen und Jungen ab Jhg. 2019 (neue Turner/innen nach Absprache)

**FREITAG**

18:30 - 20:00 Tanzen Jhg. 2009-2014  
18:30 - 20:30 Geräteturnen für Mädchen ab Jhg. 2019 (neue Turner/innen nach Absprache)  
20:00 - 21:30 Tanzen ab Jhg. 2008 + älter

**SAMSTAG**

11:00 - 13:00 Showgruppe (Infos auf der Rückseite)   
13:00 - 15:00 Tumbling + Trampolin ab Jhg. 2019  
15:00 - 17:00 Acro-Gym für Mädchen und Jungen ab Jhg. 2019 (neue Turner/innen nach Absprache)

→ Keine Anmeldung für die Turn- und Tanzgruppen nötig: Kommt gerne einfach zum ersten Training

**BODYFIT** 20:00-21:00 Dienstags (max. 25 Teilnehmer) komplettes Turnjahr

Start: 03. September Anmeldung bei **Kathleen**: 0471 558486

**PILATES** 18:30-19:30 Dienstags (max. 12 Teilnehmer)

09:00-10:00 Mittwochs (max. 12 Teilnehmer)

**PILATES SOFT** 10:15-11:15 Mittwochs (Anfänger, Senioren, Rückenprobleme,...)

Pilates Kurse: Start 24.-25. September Anmeldung bei **Teresa**: 0493 617492

**YOGA** 20:00-21:15 Donnerstags (max. 16 Teilnehmer)

Start: 05. September Anmeldung bei **Jenna B.**: 0474 555250

**10er  
KURSE**