

Wettkampftermine 2024/2025

- 1. Freundschaftswettkampf TU + MT am **So. 20. Oktober 2024** → TV Raeren
→ Anmelde-limit: **07.10.2024** an event@tv-raeren.be
- 2. Freundschaftswettkampf TU + MT am **So. 17. November 2024** → TV Weywertz in Herzebösch
→ Anmelde-limit: **07.11.2024** an jacquelinejost@hotmail.com
- Mehrkampf am **So. 24. November 2024** → TSG Amel
Einturnen: **13.00 Uhr** – Beginn: **14.00 Uhr**
→ Anmelde-limit: **01.11.2024** an info@vdt.be mittels Einschreibeformular auf www.vdt.be.
→ In dieser Saison fällt die Disziplin Sackhüpfen weg!!!
- GAF - Gym-Eval am **So. 15. Dezember 2024** → TSV Rocherath
Einturnen: **09.30 Uhr** – Beginn: **10.00 Uhr**
→ Anmelde-limit: **22.11.2024** über ClubNet!
- GAM - Coupe formation multiprovincial im **Dezember 2024/Januar 2025** → evt. TSV Rocherath

Veranstaltungen der VDT-Vereine

TSV Heppenbach	Día de los Muertos	31.10.2024 Schützenhalle Heppenbach
TV Nidrum	Saalfest	07.12.2024
TV Manderfeld	Saalfest	06.04.2025 - 14 Uhr
TV Elsenborn	Saalfest	12.04.2025
TV St.Vith	130-jähriges Bestehen	30.05.-01.06.2025
TV Nidrum	100-jähriges Bestehen	22.05.2027 Gala in Worriken 04+05.09.2027 Fest in Nidrum

VDT-Aktuell

VDT-Komiteeversammlung/Sportlerehrung

Findet am **Freitag, den 18. Oktober 2024 um 20.00 Uhr in der Sporthalle Rocherath** statt.

Lizenzlisten

Die **Lizenzlisten** müssen vor dem **15. November 2024** im **VDT-Sekretariat** eingereicht werden oder, für die Vereine, die ClubNet selbst verwalten, bis **spätestens 30. November 2024** bei der FfG eingehen.

Ärztliches Attest

Alle Turner/innen der Division 1 und 2 müssen ein **ärztliches Attest** sowie eine **Kopie des Personalausweises** vorlegen, um an den VDT-, Provinz- und FfG-Meisterschaften teilnehmen zu können. Das ärztliche Attest und die Kopie des Personalausweises müssen zu Beginn des Turnjahres und **spätestens bis zum 1. November 2024 bei der FfG eingereicht werden.**

(Vorlage siehe www.vdt.be unter Downloads – Formulare FfG).

Ärztliche Atteste, die nach Ablauf der Frist eintreffen, werden akzeptiert, jedoch mit einer Strafe von 50 € pro Turner/in!

⇒ **Es wird vorgeschlagen, dass die Turner/innen dieses Attest UND die Kopie des Personalausweises bereits Anfang Oktober im VDT-Sekretariat einreichen sollen!**

Der TV Weywertz bietet zum Verkauf an:

* 1 große Sicherheitslandematte

- Maße: 4 m x 6 m x 6 m
- Material: Schaumstoff umhüllt von schwarzem Abdeckvlies
- Preis: 100 €



* 2 Landematten

- Maße: 2 m x 2,50 m x 10 cm
- Gratis zu haben bei Erwerb der schwarzen Sicherheitsmatte. Ansonsten 10 € pro Matte.

➔ Anfragen und weitere Auskünfte bei Carlo Peters unter +32 497/495187



Trainerkurse

Trainer D - Hilfstrainer Turnen

Anmeldungen **bis zum 6. Dezember 2024** auf www.los-ostbelgien.be

Du bist mindestens 15 Jahre alt und möchtest erste Erfahrungen als Trainer sammeln?
Unser Kurs „Trainer D – Hilfstrainer“ bietet dir die perfekte Gelegenheit, das Fundament für deine Trainerkarriere im Turnen zu legen. Mit einem vielfältigen Angebot an Praxisstunden lernst du die wichtigsten Grundlagen des Turntrainings kennen und kannst dich aktiv einbringen.

Kurs-Infos

Einstiegsmodul über Moodle

- Zugang zu **Moodle** zur Bearbeitung des Einstiegsmoduls werden über LOS an die Teilnehmer verschickt. Bei eventuellen Fragen bitte sich bei Daniel Baltus (siehe Kontaktperson) melden.

Mini-Trampolin Basis

- Wann: **13. Dezember 2024, 18:00 – 20:00 Uhr**
- Wo: Trainingshalle des TSV Heppenbach, Schulberg 6, 4770 Heppenbach
- Referent: Robert Kreuzsch

Modellstunde Geräteturnen – Niveau Anfänger

- Wann: **18. Dezember 2024, 13:00 – 16:00 Uhr**
- Wo: Trainingshalle des TLZ – VDT Amel, Auf dem Kamp 43, 4770 Amel
- Referentin: Ania Piekut

Kindergartenturnen/Parcours

- Wann: **21. Dezember 2024, 13:30 – 17:30 Uhr**
- Wo: Trainingshalle des TV Weywertz, Schulweg, 4750 Weywertz
- Referentin: Elisa Gross

Tischtrampolin Basis

- Wann: **22. Dezember 2024, 10:00 – 12:00 Uhr**
- Wo: Sporthalle Nidrum, Feldstraße 24, 4750 Bütgenbach
- Referent: Dirk Abdinghoff

Turnen an Geräten – Basis + Thema Spannung & Dehnung

- Wann: **23. Dezember 2024, 13:00 – 17:00 Uhr**
- Wo: Trainingshalle des TLZ – VDT Amel, Auf dem Kamp 43, 4770 Amel
- Referentin: Emma Kohnenmergen

Turnen an Geräten – Basis + Thema Kraft

- Wann: **24. Dezember 2024, 09:00 – 13:00 Uhr**
- Wo: Trainingshalle des TLZ – VDT Amel, Auf dem Kamp 43, 4770 Amel
- Referentin: Emma Kohnenmergen

Sonstiges

Der VDT bittet um einen respektvollen Umgang unter Referenten und Kursteilnehmern.
Praktikum (10 Stunden) im eigenen Verein.

Anmelde-Infos

- Anmeldefrist: Interessierte können sich ab jetzt bis zum 6. Dezember 2024 anmelden.
- Voraussetzungen:
 - Einem anerkannten Turnverein angehören.
 - Die Anmeldegebühr muss bezahlt sein.
 - 15 Jahre bei Kursbeginn
- Mitzubringen: Notizblock, Pick Nick, Hallenschuhe und Sportsachen
Handys sind während der Kurse nicht erlaubt!

Teilnahmegebühr

- Die Teilnahmegebühr beträgt 90 €.
- Für Mitglieder eines ostbelgischen Turnvereins beträgt die Gebühr 60 €.

Teilnehmerzahl

Der Kurs findet nur statt, wenn sich mindestens acht Teilnehmer angemeldet haben.

Wenn die Teilnehmerzahl nicht das Minimum erreicht, wird der Kurs abgesagt und die Einschreibgebühr zurückerstattet.

Ansprechpartner LOS & Kursleiter

- Daniel Baltus (Ansprechpartner) daniel.baltus@los-ostbelgien.be
- Tanja Maus (Kursleiterin) tanja.maus@vdt.be

Programmes techniques 2024-2025

Tous les programmes techniques sont actuellement mis à jour par les différentes Commissions techniques. L'ensemble des programmes techniques de la saison prochaine seront publiés au plus tard le 30 novembre 2024 sur votre Espace membres.



6 raisons de participer au Séminaire technique

- 1 Vous renouveler, puiser de nouvelles idées et vous former à de nouvelles techniques.
- 2 Vous recevrez un tas de conseils et d'astuces pour rendre vos séances d'entraînement plus amusantes, stimulantes et variées.
- 3 Vous serez inspirés par des professionnels des sujets abordés.
- 4 Vous serez plus confiant lors de vos séances d'entraînements grâce à ces bagages supplémentaires.
- 5 Vous rencontrerez et échangerez avec d'autres entraîneurs et passionnés de gymnastique.
- 6 Vous pouvez composer votre journée ou week-end avec vos modules préférés !

INFORMATIONS PRATIQUES

- 📅 5-6 octobre 2024
- 📍 Centre Adepts La Sapinette - Avenue du Grand Large 4, 7000 Mons
- ☐ 10€/module

Retrouvez le plan des infrastructures [en cliquant ici](#).
Attention, il n'y aura pas de repas cette année. Un bar avec boissons et snacks sera présent.

INSCRIPTIONS

Les inscriptions se font via ClubNet (rubrique Formations des Cadres) ou votre Espace membres et sont ouvertes jusqu'au **27 septembre à 23h59**.

Nos partenaires seront présents durant ce week-end, n'hésitez pas à passer par leur stand !

Au plaisir de vous voir nombreux lors de ce week-end de formation😊

