

Nr. 10  
Oktober 2024

## Wettkampftermine 2024/2025

**ES WIRD UM PÜNKTLICHE ANMELDUNG BEI DEN WETTKÄMPFEN GEBETEN**

- 2. Freundschaftswettkampf TU + MT am **So. 17. November 2024** → TV Weywertz in Herzebösch  
→ Anmelde-limit: **07.11.2024** an [jacquelinejost@hotmail.com](mailto:jacquelinejost@hotmail.com)  
Die Regeln bzgl. Kampfrichterstellung sind **UNBEDINGT** einzuhalten!!  
Jeder Verein **MUSS** einen Kampfrichter und ab dem/der 10. Turner/in einen zweiten Kampfrichter zur Verfügung stellen. Die Kampfrichter müssen mindestens 16 Jahre alt sein. Jeder Verein muss bereits bei der Anmeldung die Namen der Kampfrichter mitteilen.
- Mehrkampf am **So. 24. November 2024** → TSG Amel  
Einturnen: **13.00 Uhr** – Beginn: **14.00 Uhr**  
→ Anmelde-limit: **01.11.2024** an [info@vdt.be](mailto:info@vdt.be) mittels Einschreibeformular auf [www.vdt.be](http://www.vdt.be).  
→ In dieser Saison fällt die Disziplin Sackhüpfen weg!!!
- GAF - Gym-Eval am **So. 15. Dezember 2024** → TSV Rocherath  
Einturnen: **09.30 Uhr** – Beginn: **10.00 Uhr**  
→ Anmelde-limit: **22.11.2024** über ClubNet!
- GAM - Coupe formation multiprovincial im **Dezember 2024/Januar 2025** → evt. TSV Rocherath
- TLZ-FW GAF - Div. 6, 5, 4, Jeunes am **So. 12. Januar 2025** ab 09.00 Uhr → TLZ Amel  
→ Anmelde-limit: **15.12.2024** über ClubNet!
- Acrogym – Coupe formation am **Sa. 18. Januar 2025**  
→ Anmelde-limit: **18.12.2024** über ClubNet!
- Acrogym – Test amical am **So. 19. Januar 2025**
- Turnabzeichen am **Sa. 25. Januar 2025** um 09.00 Uhr → TSV Heppenbach  
→ Anmelde-limit: **03.01.2025** an [info@vdt.be](mailto:info@vdt.be) mittels Einschreibeformular auf [www.vdt.be](http://www.vdt.be).
- Acrogym-Freundschaftswettkampf am **Sa. 25. Januar 2025** um 13.30 Uhr → TSV Heppenbach  
→ Anmelde-limit: **03.01.2025** an [info@vdt.be](mailto:info@vdt.be) mittels Einschreibeformular auf [www.vdt.be](http://www.vdt.be).

# Veranstaltungen der VDT-Vereine

TSV Heppenbach	Día de los Muertos	31.10.2024 Schützenhalle Heppenbach
TV Nidrum	Saalfest	07.12.2024
TV Manderfeld	Saalfest	06.04.2025 - 14 Uhr
TV Elsenborn	Saalfest	12.04.2025
TV St.Vith	130-jähriges Bestehen	30.05.-01.06.2025
TV Nidrum	100-jähriges Bestehen	22.05.2027 Gala in Worriken 04+05.09.2027 Fest in Nidrum

## VDT-Aktuell

### Lizenzlisten

Die Lizenzlisten müssen vor dem **15. November 2024** im **VDT-Sekretariat** eingereicht werden oder, für die Vereine, die ClubNet selbst verwalten, bis **spätestens 30. November 2024** bei der FfG eingehen.

### Ärztliches Attest

**Alle Turner/innen der Division 1 und 2** müssen ein **ärztliches Attest** sowie eine **Kopie des Personalausweises** vorlegen, um an den VDT-, Provinz- und FfG-Meisterschaften teilnehmen zu können. Das ärztliche Attest und die Kopie des Personalausweises müssen zu Beginn des Turnjahres und **spätestens bis zum 1. November 2024 bei der FfG eingereicht werden.**

(Vorlage siehe [www.vdt.be](http://www.vdt.be) unter Downloads – Formulare FFG).

**Ärztliche Atteste, die nach Ablauf der Frist eintreffen, werden akzeptiert, jedoch mit einer Strafe von 50 € pro Turner/in!**

⇒ **Es wird vorgeschlagen, dass die Turner/innen dieses Attest UND die Kopie des Personalausweises bereits Anfang Oktober im VDT-Sekretariat einreichen sollen!**



**Das Rote Kreuz Amel organisiert im Herbst einen weiteren „Erste-Hilfe-Kurs“**

Der Kurs findet an 5 aufeinander folgenden Donnerstagen statt.

Beginn: **7. November bis 5. Dezember 2024 jeweils von 19.00 bis 22.00 Uhr.**

Keine Prüfung. Jeder Teilnehmer erhält das „Europäische Erste Hilfe Zertifikat (EEHZ)“.

Eine Teilnahme ist möglich ab 15 Jahre, bzw. ab 12 Jahre in Begleitung eines Erwachsenen.

Unkostenbeitrag: 75,00 €, wovon die Krankenkassen einen großen Teil übernehmen.

Die Kurse finden **in den Räumen des Roten Kreuz Amel, An de Bareer 13A** statt.

Anmelden auf folgender Internetseite <https://forms.gle/oSNoeJTd4JByi2TE7>

# Trainerkurse

## Trainer D - Hilfstrainer Turnen

Anmeldungen **bis zum 6. Dezember 2024** auf [www.los-ostbelgien.be](http://www.los-ostbelgien.be)

Du bist mindestens 15 Jahre alt und möchtest erste Erfahrungen als Trainer sammeln?  
Unser Kurs „Trainer D – Hilfstrainer“ bietet dir die perfekte Gelegenheit, das Fundament für deine Trainerkarriere im Turnen zu legen. Mit einem vielfältigen Angebot an Praxisstunden lernst du die wichtigsten Grundlagen des Turntrainings kennen und kannst dich aktiv einbringen.

### Kurs-Infos

#### Einstiegsmodul über Moodle

- Zugang zu **Moodle** zur Bearbeitung des Einstiegsmoduls werden über LOS an die Teilnehmer verschickt. Bei eventuellen Fragen bitte sich bei Daniel Baltus (siehe Kontaktperson) melden.

#### Mini-Trampolin Basis

- Wann: **13. Dezember 2024, 18:00 – 20:00 Uhr**
- Wo: Trainingshalle des TSV Heppenbach, Schulberg 6, 4770 Heppenbach
- Referent: Robert Kreuzsch

#### Modellstunde Geräteturnen – Niveau Anfänger

- Wann: **18. Dezember 2024, 13:00 – 16:00 Uhr**
- Wo: Trainingshalle des TLZ – VDT Amel, Auf dem Kamp 43, 4770 Amel
- Referentin: Ania Piekut

#### Kindergartenturnen/Parcours

- Wann: **21. Dezember 2024, 13:30 – 17:30 Uhr**
- Wo: Trainingshalle des TV Weywertz, Schulweg, 4750 Weywertz
- Referentin: Elisa Gross

#### Tischtrampolin Basis

- Wann: **22. Dezember 2024, 10:00 – 12:00 Uhr**
- Wo: Sporthalle Nidrum, Feldstraße 24, 4750 Bütgenbach
- Referent: Dirk Abdinghoff

#### Turnen an Geräten – Basis + Thema Spannung & Dehnung

- Wann: **23. Dezember 2024, 13:00 – 17:00 Uhr**
- Wo: Trainingshalle des TLZ – VDT Amel, Auf dem Kamp 43, 4770 Amel
- Referentin: Emma Kohnenmergen

#### Turnen an Geräten – Basis + Thema Kraft

- Wann: **24. Dezember 2024, 09:00 – 13:00 Uhr**
- Wo: Trainingshalle des TLZ – VDT Amel, Auf dem Kamp 43, 4770 Amel
- Referentin: Emma Kohnenmergen

## Sonstiges

Der VDT bittet um einen respektvollen Umgang unter Referenten und Kursteilnehmern.  
Praktikum (10 Stunden) im eigenen Verein.

## Anmelde-Infos

- Anmeldefrist: Interessierte können sich ab jetzt bis zum 6. Dezember 2024 anmelden.
- Voraussetzungen:
  - Einem anerkannten Turnverein angehören.
  - Die Anmeldegebühr muss bezahlt sein.
  - 15 Jahre bei Kursbeginn
- Mitzubringen: Notizblock, Pick Nick, Hallenschuhe und Sportsachen  
Handys sind während der Kurse nicht erlaubt!

## Teilnahmegebühr

- Die Teilnahmegebühr beträgt 90 €.
- Für Mitglieder eines ostbelgischen Turnvereins beträgt die Gebühr 60 €.

## Teilnehmerzahl

Der Kurs findet nur statt, wenn sich mindestens acht Teilnehmer angemeldet haben.

Wenn die Teilnehmerzahl nicht das Minimum erreicht, wird der Kurs abgesagt und die Einschreibegebühr zurückerstattet.

## Ansprechpartner LOS & Kursleiter

- Daniel Baltus (Ansprechpartner) [daniel.baltus@los-ostbelgien.be](mailto:daniel.baltus@los-ostbelgien.be)
- Tanja Maus (Kursleiterin) [tanja.maus@vdt.be](mailto:tanja.maus@vdt.be)

## Trainer C - Turnen

### Beginn Januar 2025

➔ Weitere Infos folgen.

## Weiterbildung Tumbling

**Am 18. + 19. Januar 2025** mit Luk Goris. Dauer: 10 Stunden.

(Weiterbildung wird als Teil für Tumblinginteressierte des Trainer C Turnen geltend gemacht.)

➔ Ort und genaue Uhrzeiten werden später mitgeteilt.

## GpT : Inscrivez-vous à la 1ère Rencontre Rallye Démo 2025

Cette saison, la première Rencontre Rallye Démo est organisée par le Dynamic Club de Braine l'Alleud le dimanche **26 janvier 2025** à Braine l'Alleud.

Vous êtes intéressés à participer à cet événement avec votre groupe ? Remplissez dès à présent [le formulaire d'inscription à l'événement](#). Si vous souhaitez inscrire plusieurs groupes, vous devrez remplir un formulaire par démonstration.

**Vous avez jusqu'au dimanche 1er décembre pour vous inscrire !**

RAPPEL DE PARTICIPATION AUX RENCONTRE RALLYE DÉMO :

Conformément au programme technique Gym pour Tous :

- Durée démos libres : max. 6 minutes (entrée et sortie comprises)
- Durée démos WGFLC (World Gym for Life Challenge) : max. 5 minutes (entrée et sortie comprises) sauf pour les Show performances dont la durée est max. 10 minutes

Nous vous invitons à lire le programme technique relatif aux événements Gym pour Tous auxquels vous participez cette saison. Ce document est disponible dans votre Espace membre FfG.

GROUPES WORLD GYM FOR LIFE CHALLENGE (WGFLC) :

Pour les groupes n'ayant jamais participé à un événement international (type EUROGYM, WG) et qui participent au prochain World Gym for Life Challenge, doivent obligatoirement se présenter à cette 1ère Rencontre !

Tous les groupes WGFLC présents lors de cet événement devront obligatoirement passer au stand de la tenue nationale afin de l'essayer. Pour toute question relative à cet événement, envoyez un Email à [melissa.castiello@FfGym.be](mailto:melissa.castiello@FfGym.be).

## Participez au Dance Gala 2025 !

Vous souhaitez participer à un événement de danse avec votre groupe et vous produire devant un public ?

**Date : 1er février 2025**

**Lieu : CERIA - Auditorium Jacques Brel**

Avenue Emile Gryson 1/Bâtiment 6, 1070 Anderlecht

**INSCRIPTIONS**

Le nombre de numéros par club/école de danse est limité à **maximum 5 numéros**. Vous devrez obligatoirement remplir **un formulaire par numéro**.

La durée maximale par numéro est limitée à **8 minutes** (entrée et sortie comprise).

**Droit d'inscription**

Les frais d'inscriptions suivants sont par numéro et non par club/école.

- Clubs FfG : 30€
- Solo/duo (FfG et non FfG) : 30€
- Clubs non FfG : 50€

Les droits d'inscriptions sont à payer sur le compte de la FfG : BE26 0015 2429 9729

Communication : Dance Gala – Nom de l'école/club – Montant du droit d'inscription – Nombre de groupe

Le paiement des frais d'inscription fait office de validation d'inscription. Les clubs FfG doivent obligatoirement s'inscrire via l'activité (0370) Dance Gala 2025 sur ClubNet pour valider leur inscription.

**VOUS ÊTES INTÉRESSÉ PAR CET ÉVÉNEMENT ?**

Remplissez le formulaire d'inscription suivant : <https://forms.gle/bfxSsnmNZQG9Uynx7>

**Deadline inscription : 15 décembre 2024**

