

Nr. 1
Januar 2025

Wettkampftermine 2025

- TLZ-FW GAF - Div. 6, 5, 4, Jeunes am **So. 12. Januar 2025** → TLZ Amel

→ Ablauf zu finden auf www.vdt.be

- Acrogyrn – Coupe formation am **Sa. 18. Januar 2025** in Dison

- Acrogyrn – Test amical am **So. 19. Januar 2025** in Dison

- Turnabzeichen am **Sa. 25. Januar 2025** → TSV Heppenbach

→ Ablauf zu finden auf www.vdt.be

- Acrogyrn-Freundschaftswettkampf am **Sa. 25. Januar 2025** → TSV Heppenbach

→ Ablauf zu finden auf www.vdt.be

- Acrogyrn multiprov. (prov. BCBW) am **Sa. 1. Februar 2025** in Tubize

- Kids-Gym-Cup am **1. + 2. Februar 2025** → TV Eupen

Der Wettkampf richtet sich an Kinder im Alter von 2 bis 13 Jahren.

Parcours A und B: 01.02.2025 / Parcours C, D und E: 02.02.2025

Die Ausschreibung mit allen Informationen, ein Dokument mit der genauen Beschreibung der Übungen sowie das Anmeldeformular findet ihr unter folgendem Link:

<http://www.eupenertv.be/Kids-Gym-Cup.html>

→ Anmelde-limit: **22.01.2025**

- 3. Freundschaftswettkampf TU + MT am **So. 2. Februar 2025** → TV Nidrum

→ Anmelde-limit: **24.01.2025** an david@tilia.law

Die Regeln bzgl. Kampfrichterstellung sind UNBEDINGT einzuhalten!!

Jeder Verein MUSS einen Kampfrichter und ab dem/der 10. Turner/in einen zweiten Kampfrichter zur Verfügung stellen. Die Kampfrichter müssen mindestens 16 Jahre alt sein. Jeder Verein muss bereits bei der Anmeldung die Namen der Kampfrichter mitteilen.

- Tumbling – test préparatoire am **So. 9. Februar 2025** in Welkenraedt
→ **Anmeldelimit: 19.01.2025 über ClubNet!**
- Acrogym multiprov. (prov. Liège) am **Sa. 15. Februar 2025** in Bressoux
→ **Anmeldelimit: 15.01.2025 über ClubNet!**
- GAF - Div. 6, 5, 4, 3 , Jeunes am **So. 16. Februar 2025** → **TLZ Amel**
→ **Anmeldelimit: 24.01.2025 über ClubNet!**
- Rhönrad am **So. 23. Februar 2025** um 09.00 Uhr → **TV Eupen**
→ **Infos zur Anmeldung → a.pitz@icloud.com – 0479/970784**
- Acrogym multiprov. (prov. Lux) am **Sa. 15. März 2025** in Heinsch
→ **Anmeldelimit: 15.02.2025 über ClubNet!**
- RG Niveau D (prov. Liège) am **Sa. 15/16. März 2025** in Visé
→ **Anmeldungen über ClubNet!**
- Tumbling am **So. 16. März 2025** um 10.00 Uhr → **TV Raeren**
→ **Anmeldelimit: 21.02.2025 über ClubNet!**
- RG Niveau E am **Sa. 22. März 2025** um 09.30 Uhr → **TSV Büllingen**
→ **Anmeldelimit: 28.02.2025 über ClubNet!**

Veranstaltungen der VDT-Vereine

TSV Honsfeld	Kinderkarneval	09.02.2025
TV Elsenborn	Saalfest	12.04.2025
TSV Honsfeld	Saalfest	17.05.2025
TSV Honsfeld	Familientag zum 40-jährigen Bestehen	18.05.2025
TV Manderfeld	Saalfest	25.05.2025 - 14 Uhr
TV St.Vith	130-jähriges Bestehen	30.05.-01.06.2025
TV Weywertz	Saalfest	29.06.2025
TV Nidrum	100-jähriges Bestehen	22.05.2027 Gala in Worriken 04+05.09.2027 Fest in Nidrum

VDT-Aktuell

Kampfrichterkurse auf VDT-Ebene

MINI-TRAMPOLIN

Kursus: **So. 23. März 2025** – 1 Stunde vor Wettkampfbeginn
Ort: Austragungsort des Wettkampfs
Leiter: Robert Kreuzsch
Anmeldelimit: **28. Februar 2025** an info@vdt.be

RIEGENTURNEN

Kursus: **Akrobatik: Fr. 7. Februar 2025** um 19.30 Uhr
Ort: Turnhalle Heppenbach
Leiter: Robert Kreuzsch
Anmeldelimit: **31. Januar 2025** an info@vdt.be

Kursus: **Rhythmik: Fr. 7. Februar 2025** um 20.00 Uhr
Ort: Unterrichtsraum Turnhalle Amel
Leiterin: Michèle Wansart und Vera Röhl
Anmeldelimit: **31. Januar 2025** an info@vdt.be

ZU BEACHTEN:

Jeder Verein **muss einen** Kampfrichter für Rhythmik **und einen** Kampfrichter für Akrobatik stellen.
☞ **Siehe Reglement der Riegenmeisterschaft unter Kampfrichter.**

In der Rhythmik wird es **keine** Dispensen geben, alle Kampfrichter müssen den Kursus besuchen.
In der Akrobatik kann eine Dispens angefragt werden, wenn der Kampfrichter mindestens die letzten zwei Jahre bei den Riegenmeisterschaften gewertet hat und es keine Änderungen im Wertungsreglement gibt.

!!! Der Kampfrichterkursus ist den verantwortlichen Trainer/innen ebenfalls zu empfehlen. Hier wird auch um Anmeldung an info@vdt.be gebeten.

Trainerkurse

Trainer C - Turnen

Anmeldung über www.los-ostbelgien.be bis zum 11. Januar 2025

Der VDT organisiert in Kooperation mit LOS einen Trainer C -Kurs im Turnen. Qualifizierte und engagierte Übungsleiter und Trainer sind unabdingbare Voraussetzung für ein erfolgreiches Vereinsleben. Du hast den Kurs Trainer D – Hilfstrainer abgeschlossen und du möchtest nun dein Trainer C – Diplom in Angriff nehmen?

Kurs-Infos

Insgesamt stehen **acht verschiedene Disziplinen zur Auswahl**, die zwischen Januar und Juni 2025 stattfinden. Die genauen Termine werden individuell mit dem VDT abgestimmt.

Zu den Disziplinen gehören:

- **Geräteturnen (Jungen oder Mädchen)**
- **Tumbling**
- **Akrobatik**
- **Rhythmische Gymnastik (RG)**
- **Rhönrad**
- **Kindertanz**
- **Mini-Trampolin**
- **Pyramiden**

Für die Terminabstimmung und Anmeldung der Disziplin wende dich bitte an: tanja.maus@vdt.be

Kurs-Termine:

Bereits festgelegte Termine und Disziplinen:

Tumbling

- 18.01.2025, 13:00 – 18:00 Uhr in Raeren (Bergscheid 65)
- 19.01.2025, 10:00 – 15:00 Uhr in Nidrum (Feldstraße 24)

Referent: Luk Goris (GymFed)

Geräteturnen Jungen

- 31.01.2025, 17:30 – 19:30 Uhr
- 01.02.2025, 09:00 – 12:00 Uhr
- 21.02.2025, 17:30 – 19:30 Uhr
- 22.02.2025, 09:00 – 12:00 Uhr

In Rocherath (Vierschillingweg 4)

Referent: Pierre-Jean Linden

Geräteturnen Mädchen

- 26.01.2025, 10:00 – 14:00 Uhr (Sprung und Boden, Jeunes)
- 09.02.2025, 10:00 – 13:00 Uhr (Krafttraining und Barren, Jeunes)
- 06.04.2025, 10:00 – 13:00 Uhr (Balken und Wertung, Jeunes)

In Amel (Auf dem Kamp 43)

Referentin: Emma Kohnenmergen

Kreativer Kindertanz 3-5 Jahre & 6-8 Jahre

- 05. + 12.04.2025, 14:00 – 19:00 Uhr

In Walhorn (Gemeindeschule Walhorn, Dorfstraße 22, Haupteingang an der Straße)

Referentin: Anna Edelhoff (Tanzpädagogin Tanzzentrum „Bewegung & Tanz“)

Allgemeine Kursdaten (PFLICHTMODULE – NICHT WÄHLBAR !):

Basis Bewertungsbestimmungen (Riegenmeisterschaft)

- **07.02.2025** (1,5 Stunden)

In Heppenbach um 19.30 Uhr (Akrobatik) oder in Amel um 20.00 Uhr (Rhythmik)

Referenten: Robert Kreuzsch, Michèle Wansart – Vera Röhl

Tischtrampolin

- **Januar bis Juni 2025** (4 Stunden, genaue Termine nach Verfügbarkeit des Referenten)

In Raeren oder Nidrum

Choreographie

- **31.01.2025, 20:00 – 22:00 Uhr** (Sprünge)

- **21.02.2025, 20:00 – 22:00 Uhr** (Pirouetten und Boden choreographie)

In Rocherath (Vierschillingweg 4)

Referentin: Emma Kohlenmergen

In Heimarbeit

- Wettkampfplanung (Quiz)
- Kurstagebuch (Notizen Kurse, Praktikum Vor- und Nachbereitung)
- Alle Heimarbeiten sind abzugeben zu Hd. von Tanja Maus im VDT-Sekretariat.

Praktikum: 10 Stunden in einem Turnverein

Abschlussprüfung

- Wann? **29.06.2025, 10:00 – 12:00 Uhr**
- Wo? Wird je nach Teilnehmerzahl bekannt gegeben.

Anmelde-Infos

- Abschluss der Trainer D – Ausbildung
- 80% Anwesenheitspflicht bei den Kursen
- Heimarbeit und Prüfung mit mindestens 50% bestanden
- Nachweis über das absolvierte Praktikum
- Mindestalter: 16 Jahre bei Kursbeginn

Teilnahmegebühr

- Die Teilnahmegebühr beträgt 180€.
- Für Mitglieder eines Ostbelgischen Turnvereins beträgt die Gebühr 140€.

Teilnehmerzahl

Minimum 8 und Maximum 25 Teilnehmer.

Der Kurs findet nur statt, wenn sich mindestens acht Teilnehmer angemeldet haben. Wenn die Teilnehmerzahl nicht das Minimum erreicht, wird der Kurs abgesagt und die Einschreibgebühr voll zurück erstattet.

Ansprechpartner LOS & Kursleiter

Daniel Baltus (Ansprechpartner): daniel.baltus@los-ostbelgien.be

Tanja Maus (Kordinatorin VDT): tanja.maus@vdt.be

Allgemeine Sporttheorie Trainer C - Hybrid

Anmeldung über www.los-ostbelgien.be bis zum 23. Januar 2025

Du möchtest die Ausbildung in einer spezifischen Sportart absolvieren? Perfekt! Denn im Februar 2025 startet ein neuer Kurs der Allgemeinen Sporttheorie, der dich auf die spezifischen Kurse vorbereitet.

Qualifizierte und engagierte Übungsleiter und Trainer sind unabdingbare Voraussetzung für ein erfolgreiches Vereinsleben. Sie benötigen für die vielseitige pädagogische, sportspezifische und organisatorische Betreuung in allen Altersstufen eine fachliche Ausbildung.

Inhalte Trainer C – Allgemeine Sporttheorie

- Thema 1: Institutioneller und legislativer Rahmen
- Thema 2: Didaktik – Methodik – Trainingslehre
- Thema 3: Einflussfaktoren der sportlichen Aktivität und Leistung
- Thema 4: Sicherheitsaspekte
- Thema 5: Ethik und Deontologie (+ Interpersonelle Gewalt)
- Thema 6 : Inklusion im Sport

Kurs-Infos

Der Kurs „Allgemeine Sporttheorie“ ist ein „Hybrid-Kurs“, sprich ein Teil wird hier auf der Online Plattform Moodle, ein weiterer Teil wird als Präsenzkurs stattfinden.

PRÄSENZKURSE : Prävention interpersoneller Gewalt im Sport & Erste Hilfe

Präsenzkurse sind VERPFLICHTEND, ohne die Teilnahmebestätigung des gesamten Kurses, wird man nicht zu der Prüfung zugelassen!

- Erste Hilfe: 1. Februar 2025 um 8.00 Uhr – 14.00 Uhr (Gruppe 1) + 14.00 – 20.00 Uhr (Gruppe 2) in der Eupener Irmep. Adresse: Bellmerin 46-48, 4700 Eupen
- Inklusiver Sportkurs + Interpersonelle Gewalt im Sport: 15. Februar 2025 um 9.00 Uhr – 14. Uhr in der Eupener Irmep. Adresse: Bellmerin 46-48, 4700 Eupen

Anmelde-Infos

- Anmeldefrist: Interessierte können sich ab jetzt bis zum 23. Januar 2025 anmelden.
- Mindestalter: 16 Jahre bei Kursbeginn
- Ort: Eupener Irmep, Bellmerin 46, 4700 Eupen
- Mitzubringen: Sportsachen + Pick-Nick
- Alle Themen müssen erfolgreich beendet werden, damit die Prüfung (online) freigeschaltet wird. Nach dem 15. April 2025 ist die Prüfung nicht mehr möglich.

Teilnahmegebühr

Die Teilnahmegebühr beträgt 65 €.

Teilnehmerzahl

Minimum 8 Teilnehmer, maximal 50 Teilnehmer.

Ansprechpartner LOS & Kursleiter

Daniel Baltus: daniel.baltus@los-ostbelgien.be

Weiterbildung Tumbling

Anmeldung über www.los-ostbelgien.be bis zum 11. Januar 2025

Du bist Trainer/in und möchtest dein Wissen und deine Fähigkeiten im Bereich Tumbling vertiefen? Oder planst du, in Zukunft die Trainer-C-Lizenz zu erwerben? Dann ist diese Fortbildung genau das Richtige für dich!

Die Weiterbildung umfasst praktische Hinweise zu spezifischem Krafttraining fürs Tumblingturnen sowie Hilfestellung, Haltegriffe und Techniken für verschiedene Elemente des Tumblingturnens. Außerdem werden verschiedene Trainingsmethoden erklärt.

Unter der Leitung des erfahrenen Referenten Luk Goris (GymFed) bietet diese Fortbildung sowohl praktische Einblicke in spezifisches Krafttraining als auch wertvolle Tipps und Techniken für die Arbeit mit Turner/innen.

Inhaltlich werden die folgenden Themen abgedeckt:

- Spezifisches Krafttraining: Praktische Hinweise zur Steigerung der Leistungsfähigkeit im Tumbling.
- Techniken und Hilfestellung:
- Radwende, Flick, Salto, Schraube – sichere Haltegriffe und effektive Unterstützung.
- Trainingsmethoden:
 - Aufbau von Temposerien.
 - Übergang von Flick-Flack auf Temposerien.
 - Einführung in Doppelsaltos.
 - Schrauben in Endsaltos und in Serien.
- Interaktiver Austausch: Der Referent beantwortet gerne spezifische Fragen der Teilnehmer/innen und gibt individuelle Tipps.

Kurs-Infos

Termine:

- **18.01.2025: 13:00 – 18:00 Uhr**, Raeren (Bergscheid 65)
- **19.01.2025: 10:00 – 15:00 Uhr**, Nidrum (Feldstraße 24)

Mitzubringen sind sportliche Kleidung und ein Pick-Nick.

Gesamtdauer: 10 Stunden

Teilnahmegebühr

Die Teilnahmegebühr beträgt 50 €.

Teilnehmerzahl

Minimum 8 und Maximum 25 Teilnehmer.

Der Kurs findet nur statt, wenn sich mindestens acht Teilnehmer angemeldet haben. Wenn die Teilnehmerzahl nicht das Minimum erreicht, wird der Kurs abgesagt und die Einschreibgebühr voll zurück erstattet.

Ansprechpartner LOS & Kursleiter

Daniel Baltus (Ansprechpartner): daniel.baltus@los-ostbelgien.be

Tanja Maus (Koordinatorin VDT): tanja.maus@vdt.be

Weiterbildung Kreativer Kindertanz 3-5 Jahre & 6-8 Jahre

Anmeldung über www.los-ostbelgien.be

05.04.2025: 14:00 - 19:00 Uhr, Gemeindegemeinschaft Walhorn (Dorfstraße 22, Haupteingang an der Straße)

Allgemeine Einführung

- Was ist Kreativer Kindertanz, theoretische Grundlagen für die Methodik und Didaktik

Eigenerfahrung im Kreativen Kindertanz sammeln

- Erwerb von Schrittfolgen und Bewegungselementen im Kreativen Kindertanz, Aufbau und Umsetzung von kreativen Tanzgeschichten, Arbeiten mit Materialien im Kreativen Kindertanz

Raumnutzung

- Raumformationen, Raumrichtungen zur abwechslungsreichen Unterrichtsgestaltung

12.04.2025: 14:00 - 19:00 Uhr, Gemeindegemeinschaft Walhorn (Dorfstraße 22, Haupteingang an der Straße)

Erweiterung des Kreativen Kindertanzes für die Altersgruppe 6-8 Jahre

- Aufbau & Vermittlung von kleinen Tanzgeschichten & choreographischen Sequenzen mit elementaren Bewegungsabläufen

Nutzung & Einsatz von Musik

- Musikeinsatz in Bezug zum Unterrichtsziel

- Aufmerksamkeit, Achtsamkeit, Freude, Dynamiken etc. durch den zielgerechten Einsatz von Musik schaffen

Entwicklung von eigenen Unterrichtssequenzen

- Mit Hilfestellungen sollen die Teilnehmer*innen in Gruppenarbeit eigene Unterrichtssequenzen entwickeln

Referentin: Anna Edelhoff, Tanzpädagogin Tanzzentrum „Bewegung & Tanz“

Mitzubringen: Schreibmaterial, in Bewegungskleidung kommen, Verpflegung

Teilnehmerzahl

Minimum 8 und Maximum **12** Teilnehmer.

Der Kurs findet nur statt, wenn sich mindestens acht Teilnehmer angemeldet haben. Wenn die Teilnehmerzahl nicht das Minimum erreicht, wird der Kurs abgesagt und die Einschreibgebühr voll zurück erstattet.

Ansprechpartner LOS & Kursleiter

Daniel Baltus (Ansprechpartner): daniel.baltus@los-ostbelgien.be

Tanja Maus (Koordinatorin VDT): tanja.maus@vdt.be

